

Psychological Zero Aid

Psychological Zero Aidは、平時からの備えとして、①災害がメンタルヘルスに与える影響の理解、②メンタルヘルスの維持・向上のための個人・組織の「支援力」の底上げ、③困難を乗り越えていくためにリソースや支援を活用するための「受援力」を高めることをめざしたプログラムです。

日時 2025年1月26日(日) 10時~12時

方法 ZOOM

募集人数 先着90名

学会員、職種に関わらず、どなたでもご参加いただけます

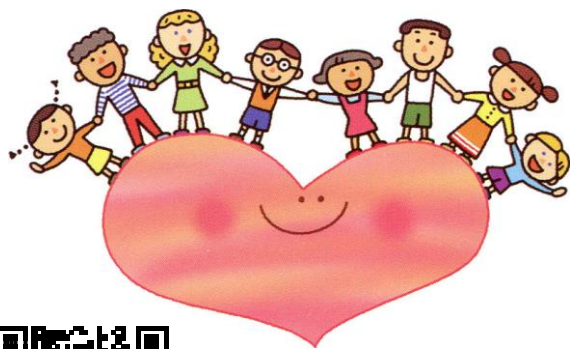
おすすめ方

1. 講義(60分)

- ① 「Psychological・Zero・Aid」が目指すもの
- ② 災害でおきるメンタルヘルスの諸問題
- ③ 支援すること、支援を受けることについて

2. グループワーク(60分)

災害時は、様々な想定外の困難がおきます。その想定外の時にでも対話が必要であり、平時から対話できる人に出会う、関係を作ることが重要となります。本研修はそのような関係づくりの一助となればと思います。



申し込み方法

左下のQRコードもしくは、以下URLからお申し込みください

<https://survey.mynavi.jp/cre/?enq=x2PydtLEbpc%3d>

受付期間

2024年10月15日~2025年1月6日(月)
定員となり次第締め切ります

お問い合わせ先

fujishiro-tomomi@shikoku-u.ac.jp

