



一般社団法人 日本精神保健看護学会

みんなで学ぼう

精神科医療現場の虐待防止

無料
動画

精神科看護師である私たちは、虐待防止に向けて、今、何をすべきか？
虐待防止への取り組みに必要なエッセンスを5本の動画にまとめました。
ぜひQRコードからそれぞれの動画にアクセスしてください。

①精神科医療現場で看護師が抱えるストレス

虐待の背景には看護師などのストレスがあるといわれています。この動画では精神科で看護師が抱えやすいストレスやその対処をご紹介します。

動画①視聴用



②集団と虐待の関係

集団の中には独特の風土などがあり、それらの結果として虐待が生じると指摘されています。この動画では集団についてをご紹介します。

動画②視聴用



③「感情」とうまくつきあおう

看護師ひとりひとりが感情をコントロールすると落ち着いて行動し、虐待も予防することができます。この動画ではその方法をご紹介します。

動画③視聴用



④精神科看護師のためのマインドフルネス

“怒り”などの感情は過去に体験した出来事の影響を受けています。この動画では今に注目し、気持ちを落ち着けるマインドフルネスをご紹介します。

動画④視聴用



⑤虐待を防ぐ職場内でのコミュニケーション

虐待予防には、日々の困りごとを話し合い、看護チームで解決していくことが有効です。この動画ではそのためにコミュニケーションをご紹介します。

動画⑤視聴用



本動画は個人や病院-病棟単位の研修会などには自由に使用していただけます。学会や研究会などでご使用の場合は、事務局への申請が必要です。詳細は本学会ホームページの視聴ガイドラインをご参照ください。

アンケート用QRコード



ご視聴後はアンケートへのご協力もよろしくお願いいたします。

お問い合わせは日本精神保健看護学会事務局まで
maf-japmhn@mynavi.jp