

①精神科医療現場で看護師が抱えるストレス

- 坂東敬一, ハ木こずえ(2020). 精神科病棟入院患者の自殺に遭遇した精神科看護師に対して精神看護専門看護師が行っているメンタルヘルスケア活動に関する認識. 日本 CNS 看護学会誌, 6, 1-9.
- Burnard, P., Edwards, D., Fothergill, A., et al.(2000). Community mental health nurses in Wales: Self-reported stressors and coping strategies. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 7(6), 523-528. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2850.2000.00352.x>
- 千葉浩太郎, 成田彰夫, 竹内雄太, 他(2021). 精神科看護師が幻覚・妄想の訴えに対応しているときの体験について 自由記述式のアンケートを用いた予備的研究. *精神科看護*, 48(11), 66-73.
- Edwards, D., Burnard, P., Coyle, D., et al. (2001). A stepwise multivariate analysis of factors that contribute to stress for mental health nurses working in the community. *Journal of advanced nursing*, 36(6), 805-813. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.2001.02036.x>
- Hamdan-Mansour, A. M., Al-Gamal, E., Puskar, K., et al.(2011). Mental health nursing in Jordan: an investigation into experience, work stress and organizational support. *International journal of mental health nursing*, 20(2), 86-94. <https://doi.org/10.1111/j.1447-0349.2010.00716.x>
- Hannigan, B., Edwards, D., Coyle, D., et al.(2000). Burnout in community mental health nurses: findings from the all-Wales stress study. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 7(2), 127-134. <https://doi.org/10.1046/j.1365-2850.2000.00281.x>
- Hasan, A. A., Elsayed, S., & Tumah, H. (2018). Occupational stress, coping strategies, and psychological-related outcomes of nurses working in psychiatric hospitals. *Perspectives in psychiatric care*, 54(4), 514-522. <https://doi.org/10.1111/ppc.12262>
- 久富和子, 戸ヶ里泰典(2022). 精神科専門病院に勤務する看護師が直面する倫理的ジレンマの実態と精神的ストレスとの関連. *日本看護管理学会誌*, 26(1), 115-128.
- 石田実知子, 中島洋一, 渡邊真紀, 井村亘, 國方弘子(2018). 看護職者精神科ケアストレス尺度の開発. *日本保健科学学会誌*, 20(4), 158-166.
- Izhaki, M., Peles-Bortz, A., Kostistky, H., et al. (2015). Exposure of mental health nurses to violence associated with job stress, life satisfaction, staff resilience, and post-traumatic growth. *International journal of mental health nursing*, 24(5), 403-412. <https://doi.org/10.1111/inm.12151>
- Jansen T-L., Hem M.H., Dambolt L.J. et al.(2020). Moral distress in acute psychiatric nursing: Multifaceted dilemmas and demands. *Nursing Ethics*, 27(5), 1315-1326. doi:10.1177/0969733019877526
- 北岡和代, 谷本千恵, 林みどり(2004). 精神科看護者のバーンアウトと職場ストレス要因についての検討. *石川看護雑誌*, 1, 7-12.

- Kobayashi, Y., Oe, M., Ishida, T., et al. (2020). Workplace Violence and Its Effects on Burnout and Secondary Traumatic Stress among Mental Healthcare Nurses in Japan. *International journal of environmental research and public health*, 17(8), 2747. <https://doi.org/10.3390/ijerph17082749>
- 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所: ストレスとセルフケア ストレスって何?. https://kokoro.nnp.go.jp/health_howtocare.php#01.
- Leka, S., Hassard, J., & Yanagida, A. (2012). Investigating the impact of psychosocial risks and occupational stress on psychiatric hospital nurses' mental well-being in Japan. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 19(2), 123-131. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2850.2011.01764.x>
- 前原宏美, 前原潤一(2017). 精神科看護師のバーンアウト 精神科職場環境ストレスと感情労働との関連. 帝京大学福岡医療技術学部紀要, 12, 67-76.
- McTiernan, K., & McDonald, N. (2015). Occupational stressors, burnout and coping strategies between hospital and community psychiatric nurses in a Dublin region. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 22(3), 208-218. <https://doi.org/10.1111/jpm.12171>
- 水落幸, 高橋ゆかり(2018). 精神科看護師のストレス要因の特徴 抑うつ傾向との関連. *ヘルスサイエンス研究*, 22(1), 49-53.
- 野中真由子(2008). 精神科看護師のストレス要因とその対処行動. *心身健康科学* 4(1), 47-53.
- 尾上大輔, 加藤千洋, 清水初美, 牧茂義(2015). 身体的暴力体験による精神科看護師の感情とその変化に寄与する要因. *医療の広場*, 55(5), 21-23.
- 小野寺淳史(2021). 精神科病棟機能別による看護師の業務上のストレス、ストレス反応、職務満足度の相違の特徴. *日本こころの安全とケア学会誌*, 1-14.
- 折山早苗, 渡邊久美(2009). 患者の自殺・自殺企図に直面した精神科看護師の心的ストレス反応とその経過に関する研究. *日本看護科学会誌*, 29(3), 60-67.
- Sakagami, A., Aijo, R., Huong T. et al. (2017). Burnout-related effects of emotional labor and work-related stressors among psychiatric nurses in Japan. *Journal of Wellness and Health Care*, 41(1), 97-111.
- Shahrour, G., Taha, I., Ali, A. et al. (2022). The moderating role of social support on workplace violence and stress among psychiatric nurses. *Nursing forum*, 57(6), 1281-1288. <https://doi.org/10.1111/nuf.12792>
- 渋谷菜穂子, 高橋里沙(2014). 精神科看護師における怒りの表出過程とその関連要因の因果モデルの作成. *日本看護科学会誌*, 34, 340-352.
- 浮舟裕介(2022). 患者に対する否定的感情体験後の精神科看護師の対処行動の構成因子とその影響要因. *大阪府立大学看護学雑誌*, 28(1), 33-44.
- Wang, S. M., Lai, C. Y., Chang, Y. et al. (2015). The relationships among work stress, resourcefulness, and depression level in psychiatric nurses. *Archives of psychiatric nursing*, 29(1), 64-70. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2014.10.005>

Yada, H., Abe, H., Lu, X., et al.(2014). Job-related stress in psychiatric nurses in Japan caring for elderly patients with dementia. *Environmental health and preventive medicine*, 19(6), 436-443. <https://doi.org/10.1007/s12199-014-0414-6>

矢田浩紀, 安部博史, 加藤貴彦(2014). 精神療養病棟看護師のストレス反応に関連する職業性ストレスに関する検討.*精神医学*, 787-794. <https://doi.org/10.11477/mf.1405102800>

②集団と虐待の関係

Fayez R., Nawwab A., Al-Jahdali H., et al (2013). Negative ethical behaviors in Saudi hospitals: How prevalent are they perceived to be? – Statement agreement study. *Avicenna Journal of Medicine*. 3(3).57-62.

今泉源, 香月富士日(2020). 精神科看護職者の倫理的行動と虐待的行為に関する現状と課題. *日本社会精神医学会雑誌*, 29(4), 271-281.

神出病院における虐待事件等に関する第三者委員会(2022). 神出病院における虐待事件等に関する調査報告書. <http://www.hyogo-kinshukai.jp/kande/asset/img/神出病院における虐待事件等に関する調査報告書【公表版】>.

Landeweer, E.G.M., Abma, T.A., Widdershoven, G.A.M. (2011). Moral margins concerning the use of coercion in psychiatry. *Nursing Ethics*, 18(3), 304-316.

Nurhan E(2014). Nurses' attitudes toward ethical issues in psychiatric inpatient settings. *Nursing Ethics*, 21(3), 359-373.

Su L, Huang J, Yang W, Li H., et al. (2014). Ethics, patient rights and staff attitudes in Shanghai's psychiatric hospitals. *BMC Medical Ethics*, 13(1). 1-7.

辰巳陽一(2023).医療チームにおける心理的安全性.看護,75(2),64-69.

③「感情」とうまくつきあおう

McKay, M. & Wood, J.C. (2011)/遊佐安一郎, 小島美夏訳(2012).毎日おこなう弁証法的行動療法自習帳. 37-49,星和書店,東京.

McKay, M., Wood, J.C., [Brantley](#) J,(2007)/遊佐安一郎・荒井まゆみ訳(2011).弁証法的行動療法 実践トレーニングブック-自分の感情とよりうまくつきあってゆくために. 223-316,星和書店,東京.

福井康之(1990)感情の心理学.95,川島書店,東京.

McKay, M. et al. (2011).怒りのセルフコントロール-感情への気づきから効果的コミュニケーションスキルまで -, p16, p246 明石書店,東京.

Willam J.Knaus(2021)/堀越勝監訳,浅田仁子訳(2023),怒りを適切にコントロールする認知行動療法ハンドブック,3-50,金剛出版,東京.

④精神科看護師のためのマインドフルネス

Kabat-Zinn, J. (1994).Wherever you go, there you are: Mindfulness meditation in everyday life. 4 , Hyperion , New York.

⑤ 虐待を防ぐ職場内でのコミュニケーション

DuBois JM, Anderson EE, Chibnall JT, Mozersky J, Walsh HA (2019). Serious Ethical Violations in Medicine: A Statistical and Ethical Analysis of 280 Cases in the United States From 2008-2016. *Am J Bioeth.* 2019 Jan;19(1):16-34. doi: 10.1080/15265161.2018.1544305. PMID: 30676904; PMCID: PMC6460481. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6460481/>

厚生労働省(2023). 障害者福祉施設等における障害者虐待の防止と対応の手引き. (厚生労働省 社会・援護局 傷害保健福祉部 障害福祉課 地域生活・発達障害者支援室) <https://www.mhlw.go.jp/content/001121499.pdf>

及川江利奈, 栗林一人, 栗原淳子, 高野歩 (2022). 精神科における看護師から患者への暴力, 虐待: スコアプレビュー. *日本看護科学会誌*, 42, 811-818.

Pavithra A, Sunderland N, Callen J, Westbrook J (2022). Unprofessional behaviours experienced by hospital staff: qualitative analysis of narrative comments in a longitudinal survey across seven hospitals in Australia. *BMC Health Serv Res.* 2022 Mar 28;22(1):410. doi: 10.1186/s12913-022-07763-3. PMID: 35351097; PMCID: PMC8962235. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35351097/>

Westbrook J, Sunderland N, Li L, Koyama A, McMullan R, Urwin R, Churruca K, Baysari MT, Jones C, Loh E, McInnes EC, Middleton S, Braithwaite J (2021). The prevalence and impact of unprofessional behaviour among hospital workers: a survey in seven Australian hospitals. *Med J Aust.* 2021 Jan;214(1):31-37. doi: 10.5694/mja2.50849. Epub 2020 Nov 10. PMID: 33174226. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33174226/>

World Health Organization (2019). Freedom from coercion, violence and abuse: WHO QualityRights core training: mental health and social services: course guide.

全国社会福祉協議会 (2022). 障がい者虐待防止の研修のためのガイドブック. (社会福祉法人 全国社会福祉協議会 障害者虐待防止の研修のためのガイドブック(暫定版)改定委員会) https://www.shakyo.or.jp/download/shougai_guide/book.pdf