



一般社団法人

日本精神保健看護学会

Japan Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing

参加費無料

思春期の メンタルヘルス

全4回

1

思春期に必要な
メンタルヘルスリテラシー教育

2023年12月16日（土） 13:00～14:00

講師 道上恵美子
(埼玉県立草加東高等学校 養護教諭)

2

思春期におけるネット・ゲーム依存の
特徴と対応について

2024年2月3日（土） 13:00～14:00

講師 松崎尊信
(久里浜医療センター 医師)

3

摂食障害について

2024年5月18日（土） 10:00～11:00

講師 安田真佐枝
(摂食障害ホープジャパン 看護師)

4

小中学校におけるSOS出し方教育

2024年7月6日（土） 10:00～11:00

講師 安保寛明
(山形県立保健医療大学 教授/看護師)

対象：教育関係者、一般市民、医療福祉関係者

方法：Zoomによるオンラインセミナー

時間：1回60分（講義50分、質疑応答10分）

参加方法：QRコードからアクセスし、
メールアドレスをご入力ください。

メールアドレス以外の個人情報の入力は、不要です。

入力いただいたメールアドレスに参加案内のメールを返信します。

なお、1時間程度経っても返信がない場合は、入力したメールアドレス
が間違っている可能性がありますので、再度ご入力下さい。

参加登録用
QRコード



問い合わせ先
主催

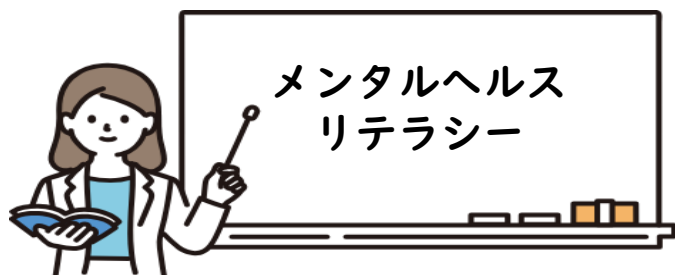
mail:japmhnsyakai@gmail.com
日本精神保健看護学会 社会貢献委員会

1

思春期に必要な メンタルヘルスリテラシー教育

講師 道上恵美子
(埼玉県立草加東高等学校)

2018年学習指導要領の改訂により、高等学校保健体育の保健の教科書に40年ぶりに精神疾患の内容が記載され、2022年4月から授業が行われています。本セミナーでは、現役の高校養護教諭から、精神保健に関する教育現場の実際を通して、現代における思春期のメンタルヘルスの特徴、2015年度から1年生に行っているメンタルヘルスリテラシー教育を中心にお話します。



2

思春期におけるネット・ゲーム依存 の特徴と対応について

講師 松崎尊信
(久里浜医療センター 精神科診療部長)
医学博士、精神保健指定医、日本精神神経学会認定専門医、
日本医師会認定産業医
ネット・ゲームやギャンブルの問題を抱える方の治療や研究に携わる。

現代社会では、インターネットは、「いつでも」「どこでも」「だれとでも」繋がることができる、生活に欠かせないものとなっています。しかし、便利であるがゆえに、熱中してやめられず、生活に支障をきたす事例が日本のみならず世界でたくさん報告されています。このような状態は医学的に「依存」と呼ばれているもので、世界保健機関（WHO）は2019年インターネットコンテンツのうち、ゲームへの依存をGaming Disorder（ゲーム障害、ゲーム行動症とも訳されている）を精神疾患のひとつと定義しました。久里浜医療センターは、2011年にネット依存治療部門を日本で初めて開設し、これまで多くのネット・ゲーム依存の方の診療にあたってきました。市民公開講座では、インターネットの現状、ネット・ゲーム依存の定義・治療、今後の対策や家族が気をつけておくべきポイントについてお話します。

3

摂食障害について

講師 安田真佐枝
(摂食障害ホープジャパン)
アメリカ精神科認定看護師、摂食障害認定回復コーチ

日本での摂食障害治療は、米国より30年遅れていると言われていたことをご存知でしょうか？

摂食障害とは、精神疾患であり、精神疾患の中で一番命を落とす危険のある重篤な病気、思春期に好発します。米国摂食障害専門病棟で看護師としての勤務経験から、摂食障害の方やご家族への支援のあり方についてお話します。



4

小中学校におけるSOS出し方教育

講師 安保寛明
(山形県立保健医療大学 看護学科教授)
山形県や県内市町村と連携して小中学校でのメンタルヘルス教育、ひきこもり、自殺対策のための研修、職場のメンタルヘルス増進のための各種事業協力を行っている。

小中高校生の自殺者数や不登校者数が増加傾向にあることなどを踏まえて、援助希求行動の促進や周囲の大人たち（家族や教員）への働きかけが重要度を増しています。山形県は県内すべての小中学校においてSOSの出し方教育を行うことを目標に掲げ、県内の国公立大学と連携した事業の推進をおこなっています。この事業を通じて実施しているモデル講義の一部を紹介し、こどもへの声のかけ方や大人がこどものSOSをうけるときのポイントをお話します。



主催者についての
ご案内

日本精神保健看護学会ホームページ

こころのケアに関連した情報などを掲載しています。

