

# 「認知療法・認知行動療法」研修会

「認知療法・認知行動療法」の算定に係る施設基準を満たす研修会です

日時

2021年3月27日(土)、28日(日)2日間

3月27日(土)10:00～17:30

3月28日(日)10:00～14:30

定員  
先着100名

方法

オンラインセミナー \* 事前にZoomのID、パスコード情報をお伝えします。

講師

大野 裕 先生 他

(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター 理事長)

参加費

「日本精神保健看護学会」又は「認知療法・認知行動療法学会」

会員:4,000円 非会員:8,000円 \* 事前振込でお支払いください。

## 3月27日(土)

10:00-10:10	開講式
10:10-10:50	認知行動療法の基礎 休憩10分
11:00-11:45	コミュニケーションスキル
11:45-12:45	昼食
12:45-13:30	症例の概念化(1) 休憩10分
13:40-14:25	症例の概念化(2) 休憩10分
14:35-15:20	各セッションの流れ 休憩10分
15:30-16:15	行動活性化(1) 休憩10分
16:25-17:30	行動活性化(2)

## 3月28日(日)

10:00-10:45	認知再構成法(1) 休憩10分
10:55-11:40	認知再構成法(2)
11:40-12:40	昼食
12:40-13:25	問題解決技法
	コミュニケーションスキル 休憩10分
13:35-14:10	簡易型認知行動療法
	認知行動療法学習法
14:10-14:30	閉講式

## お問い合わせ・お申込み・留意事項

●ご氏名・ご所属先・「日本精神保健看護学会」又は「認知療法・認知行動療法学会」の会員・非会員(会員の方は会員番号)を記入し、[japmhnskill@gmail.com](mailto:japmhnskill@gmail.com) にメールにて2021年3月12日(金)までにお申込みください。その後お知らせする振込先への入金を確認次第、登録完了となります。

●オンラインセミナーを受けるために、**ご自身で、事前にWi-Fi環境の整備、Zoomのインストール、カメラ・マイク等のご準備をお願いします。**カメラ・マイクは演習で必要です。また当日、受信環境等の不具合で視聴困難となった方のために、セミナーは録画をとらせていただきます。お申し出によって配信を致します。

●オンラインにてご参加中は、**常にご参加者のカメラをオン**にしてください。

●画面上で**参加者番号とフルネーム**を明示していただきます(出席確認を致します)。

●修了証の発行には、2日間全日程を受講することが必要です。