

日本精神保健看護学会研修会

# トラウマインフォームド・ケアの理念と基礎知識

-精神科看護への導入の可能性を探る-

講師：石井 美緒 先生（精神科医）

横浜市立大学精神医学教室 助教

指定発言者：八木こずえ(北海道医療大学 准教授)

トラウマインフォームド・ケア（TIC）とは、米国で提唱された包括的な行動制限最小化の戦略の主要な概念である。①ストレングスモデルに基づいた医療サービスのアプローチであり、②トラウマが個人に及ぼし得る影響を理解して取り入れ、スタッフと当事者の双方に身体的・心理的・感情的な安全を確保し、当事者にコントロールとエンパワメントを促す機会を与え、③医療サービスによる再トラウマ体験を回避するための対策を講じ、サービスの提供、評価には当事者の参加を重視する、トラウマに注目した介入・組織的アプローチである。トラウマのレンズで精神科看護を見直したとき、何が見えてくるのか。TICの理念と基礎知識を学び、その可能性を探る機会としたい。



◎石井美緒先生プロフィール◎

札幌医科大学医学部ご卒業。臨床医を歴任され、2012年米国マサチューセッツ州で行われた隔離・身体拘束最小化—使用防止のためのコア戦略研修にご参加。トラウマインフォームド・ケアについて、2014年「精神看護」、2015年「精神科救急ガイドライン」（日本精神科救急学会監修）においてご執筆。

**日時：2018年12月22日 13:30-16:00**

**場所：札幌医科大学教育研究棟 C202**

札幌市中央区南1条西17丁目 地下鉄東西線「西18丁目駅」より徒歩5分

**参加費：会員 無料 非会員 1000円**

下記メールアドレスまで、**12月3日まで**にお申し込みください。当日参加も可能です。



申し込み・問い合わせ先

060-8556 札幌市中央区南1条西17丁目 札幌医科大学保健医療学部看護学科

澤田いずみ [izumi@sapmed.ac.jp](mailto:izumi@sapmed.ac.jp) 011-611-2111(内線 28610)